

Sportangebot TV Sersheim 1904 e.V.

Elementarbereich/Kinderturnen

Bewegen, Üben, Spielen, Mitmachen, Erleben und Können

Turnzwerge ab 1 Jahr
Freitag, 11.30 - 12.15 Uhr Gymnastikhalle

Eltern-Kind-Turnen 2 ½ - 4 ½ Jahre
Dienstag, 16.00 - 17.00 Uhr Sport- u. Kulturhalle

Turn- und Tanzkids 3 ½ - 5 Jahre – ohne Eltern
Donnerstag, 15.30 - 16.30 Uhr Gymnastikhalle
begrenzte Teilnehmerzahl!

Kinderturnen weiblich/männlich 4 ½ - 6 Jahre
Montag, 16.15 - 17.15 Uhr Sport- u. Kulturhalle

Turnwerkstatt I ab 5 - 7 Jahre weiblich/männlich
Mittwoch, 17.00 - 18.00 Uhr Sport- u. Kulturhalle

Turnwerkstatt II (Elemente – Training) ab 8 Jahre weiblich/männlich
Mittwoch, 18.15 - 19.30 Uhr Sport- u. Kulturhalle

Spiel - Sport - Spaß für Kinder ab 5 Jahre
„Förderung der Motorik, Selbstbewusstsein und Spaß an der Bewegung“
Dienstag, 16.45 - 17.30 Uhr Gymnastikhalle

Kursbeginn: 25. April 2017 / 12. September 2017
Kursgebühren Kinder/Jugendliche: Nichtmitglieder 20,- € / TV Mitglieder 10,- €



Leichtathletik

Leichtathletik ab 6 Jahre bis 4. Klasse weiblich/männlich

Mittwoch, 17.30 - 18.30 Uhr

Leichtathletik ab 5. Klasse weiblich/männlich

Mittwoch, 18.30 - 20.00 Uhr

November bis März Gymnastikhalle



Sportgelände

Freizeitsport für Frauen und Männer

Aktivgruppe für Frauen

Dienstag, 9.00 - 10.00 Uhr

Gymnastikhalle

Fit-Gymnastik von jung bis älter „Lady Move with Kids“

Montag, 9.30 - 10.30 Uhr

Gymnastikhalle

Mittwoch, 20.15 - 21.30 Uhr

Gymnastikhalle

Jedermann/-frau ab 16 Jahre

Mittwoch, 20.00 - 22.00 Uhr

Sport- u. Kulturhalle

Aerobic Mix ab 14 Jahre

Donnerstag, 18.30 - 19.45 Uhr

Gymnastikhalle

Seniorengymnastik

Freitag, 14.45 - 16.00 Uhr

Gymnastikhalle

Radtreff AOK April bis September

Mittwoch, 9.30 Uhr

Sport- u. Kulturhalle

Donnerstag, 18.00 Uhr

Sport- u. Kulturhalle



Aerobic
DTB



Gymnastik
DTB



AOKRADTREFF

Wettkampfsport

Badminton Aktive und Freizeit

Dienstag, 19.00 - 20.00 Uhr 12 bis 16 Jahre
20.00 - 22.00 Uhr ab 16 Jahre



Gymnastikhalle

Donnerstag, 20.00 - 22.00 Uhr ab 16 Jahre

Gymnastikhalle

Gerätturnen

Gerätturnen 6 Jahre und älter weiblich/männlich

Freitag, 18.00 - 20.00 Uhr Sport- u. Kulturhalle



Gerätturnen Fördergruppe 7 - 14 Jahre weiblich/männlich

Montag u. Freitag, 17.45 - 20.00 Uhr Sport- u. Kulturhalle

Gerätturnen Fördergruppe 7 - 14 Jahre männlich Gymnastikhalle

Donnerstag, 16.30 - 18.00 Uhr

Gerätturnen ab 15 Jahre weiblich/männlich

Montag u. Freitag, 20.00 - 22.00 Uhr Sport- u. Kulturhalle



Tischtennis

Tischtennis U15 weiblich/männlich ab 8 Jahre

Montag, 17.30 - 19.30 Uhr Sport- u. Kulturhalle

Tischtennis U18 weiblich/männlich

Mittwoch, 18.30 - 20.00 Uhr Sport- u. Kulturhalle

Tischtennis Aktive weiblich/männlich

Mittwoch, 20.00 - 22.00 Uhr Sport- u. Kulturhalle



Wettkampfgymnastik es dürfen auch Jungs teilnehmen!

Montag, 15.45 - 16.45 Uhr 4 ½ - 7 Jahre Gymnastikhalle

Montag, 16.45 - 17.45 Uhr 8 - 11 Jahre Gymnastikhalle

Montag, 17.45 - 19.15 Uhr 12 - 14 Jahre Gymnastikhalle

Montag, 19.15 - 20.30 Uhr 14 und älter P Übungen Gymnastikhalle

Montag, 19.30 - 21.45 Uhr 16 Jahre u. älter Kürbungen Sport- u. Kulturhalle

Freitag, 16.00 - 17.00 Uhr 4 ½ - 7 Jahre Gymnastikhalle

Freitag, 17.00 - 18.15 Uhr 8 - 11 Jahre Gymnastikhalle

Freitag, 18.15 - 19.45 Uhr 12 - 13 Jahre Gymnastikhalle



Gymnastik und Tanz

Montag, 17.45 - 18.15 Uhr GYMNA AMASA / K-Gruppe Gymnastikhalle

Montag, 18.45 - 19.30 Uhr K-Gruppe Gymnastikhalle

Freitag, 17.45 - 18.15 Uhr GymTa Kids CLOWNS Gymnastikhalle

Freitag, 17.45 - 18.15 Uhr GYMNA KIDS PANTHER Gymnastikhalle

Freitag, 19.00 - 19.45 Uhr GYMNA JUGEND Gymnastikhalle



Kürtraining

Mittwoch, 16.00 - 17.30 Uhr ab 9 Jahre Sport- u. Kulturhalle

Mittwoch, 17.15 - 18.45 Uhr 10 - 12 Jahre Sport- u. Kulturhalle

Mittwoch, 18.30 - 20.00 Uhr ab 12 Jahre Sport- u. Kulturhalle

April bis September

Mittwoch, 16.30 - 18.00 Uhr ab 10 Jahre Neueinsteiger Sport- und Kulturhalle

Mittwoch, 18.00 - 19.30 Uhr 10 - 12 Jahre Sport- und Kulturhalle

Donnerstag, 17.30 - 19.30 Uhr ab 13 Jahre K8 ab Jahrgang 2004 und älter



Gesundheitssport

Mit dem Gütesiegel Pluspunkt Gesundheit vom Deutschen Turnerbund wird der TV Sersheim bereits seit vielen Jahren für seine vorbildlichen Angebote im Bereich Gesundheitssport ausgezeichnet. Mit diesem Gütesiegel wird ein hoher Qualitätsstandard im Gesundheitssport sichergestellt.



Aktiv durch Fitness Fit & Gesund ins Wochenende Skiabteilung

Freitag, 20.00 - 21.15 Uhr

Gymnastikhalle

Bauch - Beine - Po und Rückenfitness

Mittwoch, 20.15 - 21.15 Uhr

Sport- und Kulturhalle

Bauch - Beine - Po und Rückenfitness

Mittwoch, 20.15 - 21.15 Uhr

Sport- und Kulturhalle

Fitnessgymnastik Sport- und Spaß am Vormittag

Mittwoch u. Freitag 9.00 - 10.00 Uhr

Gymnastikhalle

10.15 - 11.15 Uhr

Gymnastikhalle

Kinder dürfen mitgebracht werden!

Sportaktionstage: Für Mitglieder und Nichtmitglieder

28. September 2017, 23. November 2017

Uhr Gymnastikhalle

Anmeldungen und Infos bei Karin Geske, Tel 07042/34285

Email: Karin.geske-sersheim@web.de



„Fit in den Tag“ 11. September 2017

Bei Regenwetter in der Gymnastikhalle

Montag, 8.00 - 9.15 Uhr

Treffpunkt an der Gymnastikhalle

Walkingtreff ab 28. März 2017 bis November

Dienstag, 19.00 - 20.15 Uhr



Gymnastikhalle



In Kooperation mit der AOK bietet der TV Sersheim folgende Termine zur Abnahme des

Walking Abzeichens an:

Dienstag, 18. Juli und 19. September 2017 Treffpunkt Gymnastikhalle



Kursangebote im Gesundheitssport

Gesundheitsorientierte Fitnessgymnastik „Mach mit werd fit“

Dienstag, 15.30 - 16.15 Uhr

Gymnastikhalle

Kursbeginn 12. September 2017 / 9. Januar 2018

„Aktiv & Gesund Älter werden“

Dienstag, 17.50 - 18.50 Uhr

Gymnastikhalle

Kursbeginn: 12. September 2017 / 9. Januar 2018

„Das mach ich für mich - Zur Ruhe kommen und Entspannen“

Dienstag, 19.30 - 20.30 Uhr

Blauer Saal

Sport- u. Kulturhalle

Kursbeginn: 7. November 2017 bis März 2018

Bauch - Beine - Baby - Gymnastik mit Baby

Der Kurs soll helfen, sanft wieder fit zu werden und gleichzeitig sinnvoll Zeit mit dem Baby zu verbringen. Das Baby wird in das Fitnessprogramm und die anschließende Entspannung mit eingebunden.

Mittwoch, 11.30 - 12.15 Uhr

Gymnastikhalle

Kursbeginn: 13. September 2017 / 10. Januar 2018



Die Kursangebote sind sowohl für Vereinsmitglieder als auch für Nichtmitglieder. Sie dienen zum Neu- bzw. Wiedereinstieg. Die Kurse umfassen 10 Übungsstunden, die einmal wöchentlich stattfinden. Kursgebühren: Nichtmitglieder 30,- € / TV Mitglieder 15,- €



Gemeinsam
Sport. Leben

