

# Freizeitsport Dauerangebote



Liebe Sportlerinnen und Sportler des TV Sersheim,

Gemeinsam. Sport. Leben.

wir hoffen es geht euch allen gut.

**Unter Einhaltung strenger Auflagen und der Hygienevorschriften geht es im September wieder los.**

**Das ist WICHTIG: Training nur in Socken oder Turnschuhe – nicht barfuß**

**Hände waschen und desinfizieren beim Kommen und Gehen.** Maske aufziehen beim Kommen und Gehen.

Es werden weiterhin Anwesenheitslisten geführt für den Verein, die immer nach dem Training an die Geschäftsstelle gehen und dort aufbewahrt werden müssen.

**Wer Mitglied im Verein ist, kann sich zu den unten aufgeführten Stunden beim Übungsleiter mit Namen und Telefonnummer anmelden.**

Danke für das Verständnis.

Montag	9.00 – 10.20 Uhr	Fitgym, Gymnastikhalle	Simone Stuhlhofer
Montag	19.30 – 20.45 Uhr	Yoga, Blauer Saal	Lalu Thattarambil
Dienstag	9.00 – 10.00 Uhr	Aktivgymnastik, Gymnastikhalle	Ingrid Gänzle
Mittwoch	20.15 – 21.30 Uhr	Fitgym, Gymnastikhalle	Linda Authenrieb
Mittwoch	20.00 – 22.00 Uhr	Jedermann, Sport- und Kulturhalle	Achim Mozer
Donnerstag	18.30 – 19.45 Uhr	Aerobic Mix, Gymnastikhalle	Kerstin Rehm
Freitag	9.00 – 10.00 Uhr	Fitnessgymnastik S & S, Gymnastikhalle	Simone Gast
Freitag	20.00 – 21.30 Uhr	Aktivgymnastik Fit ins Wochenende, Gymnastikhalle	Adele Günseber

**Die Laufwege sind vorgeschrieben – bitte einhalten und auf direktem Wege geht jeder zu seinem Platz, den man nicht verlassen sollte.**

**Das müsst ihr mitbringen:** Turn-, Yoga- oder Gymnastikmatte,  
großes Handtuch, mit dem ihr Eure Matte komplett abdecken könnt,  
Eigenen Kleingeräte (Wer hat Igelball, Overball...)

**Das bleibt zuhause:** ESSEN jeglicher Art.

**Personen, die aktuell krank sind oder in den letzten 14 Tagen erkrankt waren, dürfen am Trainingsbetrieb nicht teil nehmen !**

Als **Anlage** erhaltet ihr das Konzept des Turnverein Sersheim mit den Hygienevorschriften.

Eure Übungsleiterinnen freuen sich euch wieder begrüßen zu dürfen im Herbst.

Wer gerne wieder am Sport teilnehmen möchte meldet sich bei den Übungsleitern direkt an.

Turnverein Sersheim 1904 e.V.

Sportlicher Leiter Gymnastik/Freizeit

Heike Bachert Karin Geske



GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN



Freizeitsport