

Neuer Kurs Yoga (ab 16 Jahre)

Start Januar 2022

Kostenlose Schnuppertermine im November und Dezember

Im Vordergrund des neuen Angebotes soll die Verbesserung der Beweglichkeit, die Stärkung der Muskulatur aber vor allem auch der Stressabbau sowie Spaß und das „einfach mal zur Ruhe kommen“ stehen.

Vorkenntnisse sind dabei gerne gesehen aber nicht notwendig.

Yogalehrerin: Nadine Mozer

Schnuppertermine

Dienstags 19.30 – 20.30 Uhr
23.11.2021; 30.11.2021; 07.12.2021; 14.12.2021

Donnerstags 10.00 – 11.00 Uhr
25.11.2021; 02.12.2021; 09.12.2021; 16.12.2021

Interesse? **Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl bitten wir dich um eine formlose Voranmeldung über unserer Geschäftsstelle unter Angabe deines Namens und deiner Kontaktdaten.**

info@tvsersheim.de

Wir freuen uns auf Dich.

