



#BEACTIVE

EUROPÄISCHE WOCHE DES SPORTS

23. - 30. SEPTEMBER

Montag, 26. September 2022
Fit & Gesund in den Tag „Outdoor Sport“
9.00 Uhr beim Hüttle vom VfR

Mittwoch, 29. September 2021
Bewegen statt schonen mit Rückenfitness
10.15 Uhr, Gemeindesaal
16.00 Uhr, Gymnastikhalle

BauchBeinePo mit Rückenfitness
20.00 Uhr, Luggeleskindergarten, Reichsstraße

Habt ihr Lust teilzunehmen ? Dann meldet Euch bei der Übungsleiterin:
Karin Geske, Email: Karin.geske-sersheim@web.de, Tel. 07042/34285



Gemeinsam. Sport. Leben.

Auch Nichtmitglieder sind Herzlich Willkommen !

Bitte ein Handtuch und eine Gymnastikmatte mitbringen.

www.beactive-deutschland.de



Kofinanziert durch das
Programm Erasmus+
der Europäischen Union

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages