



#BEACTIVE

EUROPÄISCHE WOCHEN DES SPORTS

23. - 30. SEPTEMBER

Montag, 26. September 2022

Fit & Gesund in den Tag „Outdoor Sport“

9.00 Uhr beim Hüttle vom VfR

Mittwoch, 28. September 2021

Bewegen statt schonen mit Rückenfitness

10.15 Uhr, Gemeindesaal

16.00 Uhr, Gymnastikhalle

BauchBeinePo mit Rückenfitness

20.00 Uhr, Lugeleskindergarten, Reichsstraße

Habt ihr Lust teilzunehmen ? Dann meldet Euch bei der Übungsleiterin:

Karin Geske, Email: Karin.geske-sersheim@web.de, Tel. 07042/34285



Gemeinsam. Sport. Leben.

Auch Nichtmitglieder sind Herzlich Willkommen !

Bitte ein Handtuch und eine Gymnastikmatte mitbringen.

www.beactive-deutschland.de

