#BEACTIVE

EUROPÄISCHE WOCHE DES SPORTS

23 - 30 September

Pluspunkt Gesundheit

Gesundheitssport TV Sersheim

Schnupperstunde am Mittwoch, 27.09.2023

Für Mitglieder und Nichtmitglieder !

BauchBeinePo mit Rückenfitness:

Mittwoch, 20.15 Uhr, Gymnastikhalle

Bauch, Beine, Po mit Rückenfitness ist ein Angebot für Jugendliche, Frauen und Männer, die diesen Bereich durch Kräftigungsübungen und Stretching wieder in Form bringen möchten. Mit Musik gehen die Übungen einfacher und man hat Spaß an der Bewegung. Ausdauerspiele und zum Abschluss kleine Entspannungsübungen und alles was der Seele und dem Körper gut tut.

Habt ihr Lust teilzunehmen ?
Dann meldet Euch an bei: Karin Geske
Email: Karin.geske-sersheim@web.de
Tel. 07042/34285

Mit der Anmeldung bin ich damit einverstanden, dass im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit des Vereins für nicht kommerzielle Zwecke Bild- und Videoaufnahmen gemacht werden, die in den sozialen Netzwerken des Vereins (facebook, örtliche Presse, Mitteilungsblatt der Gemeinde und auf der Homepage) veröffentlicht werden. Teilnahme auf eigene Gefahr.

www.beactive-deutschland.de

DTB DEUTSCHER TURNER-BUND

Kofinanziert durch das Programm Erasmus+ der Europäischen Union

Gefördert durch: Bundesministerium des Innern und für Heimat aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

Gesundheitssport