

Mit Spaß zur Sportskanone ab 4 ½ Jahre

- seit Herbst 2022 im TV Sersheim -

Dem Motto getreu Kinder stark machen und mit Spaß zur Sportskanonen werden bei Mitmachliedern die Grundformen Gehen – Springen – Hüpfen – Schwingen gelernt und geübt. Jede Stunde hat ein Motto: Frühling – Sommer – Herbst – Winter – Gespenster und vieles mehr. Zum Ende der Turnstunde wird entspannt und gemeinsam das Abschlusslied geturnt.

Wir beteiligen uns an der Europäische Woche des Sports – beim Tag des Kinderturnens, Weihnachtsfeier, Kinderfasching, Abenteuertag, Seniorenachmittage und vieles mehr ...

Der Spaß an der Bewegung steht jedoch stets im Vordergrund dieses Sportangebotes.

Wir freuen uns auf Euch!

Übungszeiten

- Wir haben eine Warteliste. Bitte melde Dich bei den Übungsleitern, um auf die Warteliste gesetzt zu werden.
- **Freitag**, 15.45 – 16.30 Uhr, Gymnastikhalle

Übungsleiterin

- Karin Geske,
DOSB-Übungsleiterin Sport in der Prävention
Trainer C Rhythmische Sportgymnastik
DTB-Kursleiter/in Kindertanz
DTB-Trainer Osteoporose-Prävention
DTB-Kursleiter Mami fit – Baby mit !
Zertifikat GESUNDHEITSTRAINING mit Vielseitigkeit zu mehr Bewegung
Zertifikat Fit ins hohe Alter – Ganzkörperkräftigungstraining
Zertifikat Bewegen statt Schonen – ein Ganzkörperkräftigungsprogramm
Zertifikat AlltagsTrainingsProgramm(ATP) – Programm zur Ganzkörperkräftigung und Koordinationsschulung mit Alltagsbezug
Telefon: 07042/34285
Email: karin.geske-sersheim@web.de

Helfer

- Natalia Denk
- Sabrina Wamsler
- Jessica Welleba
- Saskia von Burg
- Nadina Kurfiß

Springer: Daniela Weber



Willkommen in der Sparte „**Sportskanone**“ des TV Sersheim.

Bitte immer **pünktlich** da sein.

Die **Kinder warten mit den Eltern in der Umkleidekabine** und werden dann von den Übungsleiterinnen abgeholt wenn es los geht.

Das **Getränk wird in die Halle genommen** und an die Seite gestellt.

Bitte nur in der Umkleidekabine Essen nach der Sportstunde.

Eltern dürfen gerne in der Umkleidekabine warten.

Das wird benötigt:

Sportkleidung und gute Laune. Gerne dürfen die Kinder auch barfuß turnen.

Vereinskleidung kann über die Homepage bestellt werden.

Link zu Bestellung: <https://www.23null8.de/79-tv-sersheim>

Danke für das Verständnis
sagen die Übungsleiter

Karin, Natalia, Sabrina, Saskia, Jessica, Nadine und Daniela

TERMINE SPORTSKANONEN

24.-26.07.2026 **Landeskinderturnfest Heilbronn**

17.07.2026 **Gemeinsamer Abschluss mit den Eltern in der Gymnastikhalle**

Beginn: 15:45 Uhr in der Gymnastikhalle, anschließende Picknick hinter der Halle mit Picknickdecke, Fingerfood und Getränken.

24.07.2026 Letzte Turnstunde vor den Ferien

#BeActive Europäische Woche des Sports vom 23. bis 30. September 2026

#BEACTIVE

#BeActive: Viele kostenfreie und inklusive Mitmachangebote! Menschen für Bewegung und Sport interessieren und begeistern. Die Europäische Woche des Sports findet jedes Jahr Ende September statt - und das seit nunmehr über 10 Jahren! #BeActive ist eine Initiative der Europäischen Kommission zur Förderung von Sport und Bewegung. Denn: Die Menschen in Europa bewegen sich zu wenig; rund ein Drittel der Deutschen macht nie Sport. Und im Berufsleben ist stundenlanges Sitzen weit verbreitet.

25.09.2026 **#BEACTIVE bei den Sportskanonen**

08.11.2026 **"Tag des Kinderturnens"**

11:00 - 12:30 Uhr 4 – 6 Jahre

13:00 - 14:30 Uhr 1 – 4 Jahre

in Begleitung eines Erziehungsberechtigten



15:00 - 16:30 Uhr ab 6 Jahre

05.12.2026 **Weihnachtsfeier, Sport- und Kulturhalle**

Alles sind Herzlich eingeladen. Wir machen eine Vorführung. Weitere Infos hierzu folgen.

18.12.2026 Abschluss Turnstunde mit Eltern und Geschwistern

Wir starten wieder ab dem 8. Januar 2027.

Botschaften des Kinderturnens

Über die folgenden sechs zentralen, im Programm Kinderturnen fest verankerten Botschaften lässt sich das Kinderturnen charakterisieren und die Zielsetzung definieren:

Bewegen

Mit der Botschaft „Bewegen“ stehen die motorische Grundlagenausbildung sowie der damit verbundene Gesundheitsaspekt als ein zentraler Aspekt des Kinderturnens im Mittelpunkt der Arbeit der Vereine. Bewegungsformen wie Rollen, Stützen, Wälzen, Drücken, Stoßen, Hängen, Schwingen, Gehen, Laufen, Hüpfen, Springen, Balancieren, Werfen, Fangen, etc. werden erlernt und bilden die Basis für den Erwerb sportmotorischer und sportartspezifischer Fertigkeiten.

Mitmachen

Bei der Botschaft „Mitmachen“ steht der Gemeinschaftsaspekt im Vordergrund. Die Kinder können soziale Erfahrungen untereinander sowie gegenüber dritten Personen machen. Im Kinderturnen gestalten, leben und erleben Kinder gemeinsam – ein wichtiger Schritt zur Erlangung von Sozialkompetenzen.

Üben

Der Begriff „Üben“ steht für die Ausprägung von Fähigkeiten und Fertigkeiten des Körpers, wobei der Übungsprozess eine wichtige Erfahrung für das Kind bedeutet. Grenzen erfahren, Aufgaben kontinuierlich bewältigen, etwas leisten, sich mit anderen vergleichen, sich nachhaltig für eine Sache engagieren, all das wird im Kinderturnen erfahrbar.

Erleben

Die Botschaft „Erleben“ steht für den Aspekt der Vielfalt in der Entwicklung der Persönlichkeit. Über einen erlebnisorientierten Umgang mit der Bewegung können Ängste überwunden und Mut ausgeprägt werden. Kinder erfahren sich und ihren Körper und gewinnen sowohl Körperbewusstsein als auch das Sicherheitsgefühl und die Geborgenheit in einer Gruppe.

Spielen

Von besonderer Bedeutung ist auch das „Spielen“: Spaß an der Bewegung, Freude gewinnen durch gemeinsame Aktionen, Motivation für ein lebenslanges Bewegen einerseits, andererseits aber auch das Lernen von Regeln im Miteinander und Gegeneinander.

Können

Am Ende der Kette von Erlebnissen und Erfahrungen steht das „Können“ für die Subsumierung aller Einzelinhalte, die das Kinderturnen ausmachen.

Kinderturnen trägt dazu bei, ein positives Selbstkonzept zu entwickeln.